

SPOLEČNÝ DEN, zapsaný spolek

Sídlo: Na Okraji 35, Praha 6, 162 00, IČO: 22832335



## VÝROČNÍ ZPRÁVA za období září 2015 – červenec 2016

### **SPOLEČNÝ DEN NAPLNĚNÝ POHYBEM**

*Pohybové aktivity pro děti, ve kterých se mohou postupně zdokonalovat a rozvíjet? U nás se mohou děti zaměřit na:*

- **SPORTOVNÍ A ATLETICKOU VŠESTRANNOST**
- **TANEC**
- **CIRKUSOVOU GYMNASTIKU A AKROBACII**
- **JÓGOVÉ CVIČENÍ**

V těchto oblastech u nás děti začínají od batolecího věku s rodiči formou **HRÁTEK** a pokračují ve věkově navazujících specializovaných kurzech pro předškoláky, mladší a starší školáky.

*Podporujeme pohyb v každé životní etapě!*

Maminky s miminky, maminky po porodu, aktivní dospělí i senioři.  
Nabízíme kurzy **JÓGY, PILATES** pro začátečníky i pokročilé, dále pak

- **cvičení po porodu,**
- **cvičení pro seniory a**
- **klientské a INDIVIDUÁLNÍ lekce**
- **terapie.**

### **CÍLOVÁ SKUPINY**

- Maminky s miminky (od narození do 1 roku)
- Rodiče s nejmenšími dětmi 1 – 3 roky
- Předškolní děti 3 – 7 let
- Školní děti
- Dospělí
- Senioři

## ČINNOST SDRUŽENÍ

Činnost spolku probíhala od září 2015 ledna do července 2016, v souladu s účetním rokem.

**V prosinci 2015 dokončena transformace na zapsaný spolek. Byly přijaty nové stanovy spolku. Nově vytvořena funkce ředitelky spolku jako statutární orgán. Ředitelkou spolku jmenována Ing. Jana Ohanková.**

Bylo nutné řešit omezení odpoledních hodin v Centru Dračí brána, některé lekce byly přesunuty do tělocvičny ZŠ Petřiny-sever.

Pokračujeme ve stávající nabídce kurzů pro děti i dospělé zaměřením i rozsahem. Realizujeme osvědčené a zavedené akce. Nově jsou nabízeny i terapie a individuální lekce vedené Ing. Janou Ohankovou v prostoru Lávká v Dejvicích, Praha 6.

Lektorský tým posílil Marek Stejskal – trenér pro atletické a míčové sporty. Administraci systému webbooker a komunikaci s klienty zajišťuje nově Kateřina Jíchová.

Spolek obdržel od MČ Praha 6 dotace pro činnost v roce 2015 v programu *Sport dětem* (45.718 Kč). Dále na činnost v roce 2016 dotace na projekt *Společný den naplněný pohybem* (28.900 Kč), projekt *Pohyb a sport na Petřinách pro 3 generace* (37.000 Kč) a na jednorázovou akci *Sportovní olympiáda na Petřinách* (29.100 Kč).

Nadále naplňován sociální projekt Veřejná služba spoluprací s Domovem svaté Rodiny, Ulrichova ul., Praha 6 – Petřiny.

---

## PRAVIDELNÉ KURZY

**Podzimní semestr probíhal od 7.9.2015 do 31.1.2016**

**Jarní semestr probíhal od 1.2. do 31.5.2016**

### NABÍDKA V PODZIMNÍM SEMESTR

Základy gymnastiky 4 - 6 let	Cirkusová ABECEDA	st 17:00	Lukáš Šimon
Gymnastika, pantomima a akrobacie 7 - 11 let	Cirkusová ABECEDA	pá 14:45	Lukáš Šimon
PILATES	Cvičení pro SENIORY	st 10:00	Jana Ohanková
jóga	Cvičení pro SENIORY	pá 10:00	Zuzana Herzingerová
Děti 7 - 10 let a dospělí	Florbal s tátou	po 17:35	Tomáš Ohanka
Batoleci 1 - 2 roky	HRÁTKY	út 09:15	Kateřina Šnajdaufová Jíchová
Pohybové a hudební 1,5 - 3,5 roků	HRÁTKY	út 10:00	Kateřina Šnajdaufová Jíchová
Cvičení Ma-Mi (s mimi 0 - 18 měsíců)	HRÁTKY	pá 10:30	Zuzana Herzingerová
Jógové 2 - 4 roky	HRÁTKY	pá 10:30	Zuzana Herzingerová
PowerYoga (vinyasa flow jóga)	JÓGA	po 19:00	Jana Ohanková
Cvičení po porodu (s mimi 0-18m)	JÓGA	st 10:30	Jana Ohanková
Hatha jóga	JÓGA	st 19:00	Zuzana Herzingerová
STRETCH YOGA (4 RUNNERS)	JÓGA	st 20:30	Jana Ohanková

Děti 7 - 10 let	JÓGA	čt 15:00	Zuzana Herzingerová
Děti 5 - 7 let	JÓGA	čt 16:00	Zuzana Herzingerová
Hatha jóga	JÓGA	pá 08:00	Zuzana Herzingerová
Pilates/ PowerYoga/ Hatha jóga	Klientské lekce		Jana Ohanková
Pilates/PowerYoga/Hatha jóga	Klientské lekce	po 09:00	Jana Ohanková
Hatha jóga	Klientské lekce	út 08:00	Zuzana Herzingerová
Hatha jóga	Klientské lekce	pá 10:30	Zuzana Herzingerová
Mírně pokročilí	PILATES	po 18:00	Jana Ohanková
PILATES (Fyziopilates)	PILATES	st 09:00	Jana Ohanková
Pilates	PILATES	st 18:00	Linda Boháčková
Sportovní a atletická příprava (6) 7 - 8 let	Sportovní ABECEDA	po 15:00	Marek Stejskal
Děti 5 - 6 let	Sportovní ABECEDA	po 16:00	Lenka Ryzáková
Děti 2,5 - 4 roky	Sportovní ABECEDA	po 16:50	Lenka Ryzáková
Atletika a míčové sporty pro děti 9 - 11 let	Sportovní ABECEDA	út 15:00	Egon Kunzmann
Tanečky 3 - 5 let	TANEC	po 17:00	Tereza Procházková
Taneční tvorba 6 - 9 let	TANEC	st 14:40	Anežka Stráníková
Kurz masáží dětí, miminek a kojenců	TERAPIE A MASÁŽE	po 00:00	Zuzana Herzingerová
Terapie a indiv. lekce	TERAPIE A MASÁŽE	po 10:00	Jana Ohanková

#### NABÍDKA V JARNÍM SEMESTRU

Základy gymnastiky 4 - 6 let	Cirkusová ABECEDA	st 17:00	Lukáš Šimon
Gymnastika, pantomima a akrobacie 7 - 11 let	Cirkusová ABECEDA	pá 14:45	Lukáš Šimon
Pilates	Cvičení pro SENIORY	st 10:00	Jana Ohanková
Jóga	Cvičení pro SENIORY	pá 10:00	Zuzana Herzingerová
Děti 7 - 10 let a dospělí	Florbal s tátou	po 17:35	Tomáš Ohanka
Cvičení Ma-Mi (s mimi 0 - 9 měsíců)	HRÁTKY		Zuzana Herzingerová
Pohybové a jógové 2,5 - 4 roky	HRÁTKY		Zuzana Herzingerová
Pohybové a hudební 1,5 - 3 roky	HRÁTKY	út 10:00	Kateřina Šnajdaufová Jíchová
PowerYoga (vinyasa flow jóga)	JÓGA	po 19:00	Jana Ohanková
PowerYoga (vinyasa flow jóga)	JÓGA	po 19:00	Jana Ohanková
Cvičení po porodu s mimi do 1,5 roku	JÓGA	st 10:00	Jana Ohanková
Cvičení po porodu s mimi do 1,5 roku	JÓGA	st 10:30	Jana Ohanková
Hatha jóga	JÓGA	st 19:00	Zuzana Herzingerová
Stretch Yoga (4 runners)	JÓGA	st 20:30	Jana Ohanková
Stretch Yoga (4 runners)	JÓGA	st 20:30	Jana Ohanková
Stretch Yoga (4 runners)	JÓGA	st 20:30	Jana Ohanková
Jóga pro děti 7-10 let	JÓGA	čt 15:00	Zuzana Herzingerová
Děti 5 - 7 let	JÓGA	čt 16:00	Zuzana Herzingerová
Jóga pro rodiče s dětmi 3-5 let	JÓGA	čt 17:00	Zuzana Herzingerová
Hatha jóga	JÓGA	pá 08:00	Zuzana Herzingerová
Hatha jóga	JÓGA	pá 08:00	Zuzana Herzingerová
Cvičení po porodu s mimi do 1,5 roku	JÓGA	pá 10:30	Zuzana Herzingerová
Pilates/PowerYoga/ jóga	Klientské lekce	po 10:00	Jana Ohanková
Hatha jóga	Klientské lekce	út 08:00	Zuzana Herzingerová
Pilates/ PowerYoga/ Hatha jóga	Klientské lekce	st 08:15	Jana Ohanková
Pilates/ PowerYoga/ Hatha jóga	Klientské lekce	st 08:15	Jana Ohanková

Hatha jóga	Klientské lekce	pá 10:30	Zuzana Herzingerová
Mírně a středně pokročilí	PILATES	po 18:00	Jana Ohanková
Mírně a středně pokročilí	PILATES	po 18:00	Jana Ohanková
Pro všechny	PILATES	st 18:00	Linda Boháčková
Atletická příprava 7-8 let	Sportovní ABECEDA	po 15:00	Marek Stejskal
Pro děti 5 - 6 let	Sportovní ABECEDA	po 16:00	Lenka Ryzáková
Pro nejmenší 3-4 roky	Sportovní ABECEDA	po 16:50	Lenka Ryzáková
Atletika a míčové sporty 9 - 11 let	Sportovní ABECEDA	út 15:00	Egon Kunzmann
Tanečky 3 - 5 let	TANEC	po 17:00	Tereza Procházková
Taneční tvorba 6 - 9 let	TANEC	st 14:40	Anežka Stráníková
Kurz masáží dětí, miminek a kojenců	TERAPIE A MASÁŽE	po 08:00	Zuzana Herzingerová
Terapie a indiv. lekce	TERAPIE A MASÁŽE	út 08:30	Jana Ohanková
Terapie a indiv. lekce	TERAPIE A MASÁŽE	čt 08:00	Jana Ohanková

Počet účastníků:

**Podzimní semestr 2015 – v pravidelných kurzech zapsáno 208 studentů (dospělých i dětí).**

**Jarní semestr 2016 – v pravidelných kurzech zapsáno 230 studentů (dospělých i dětí).**



## AKCE PRO VEŘEJNOST:

21. - 25. 9.2015 Ukázkové lekce v rámci akce Měsíc zdravé šestky

2. 12. 2015 Setkání s Andělem - vystoupení dětí z kuružků Tanečky a Cirkusová abeceda, rozvícení světýlek s Andělem a andělská pohádka, fireshow

24.4.2016 Cirkusový workshop pro celou rodinu v rámci akce „BENEFICE PRO ZAHRADU“

30.5.2016 Sportovní olympiáda na Petřinách – patronkou akce byla Lea Vršecká, účast přes 80 dětí

8.6.2016 Společný den na zahradě – slavnost pro 3 generace – vystoupení dětí z tanečních, jógových a cirkusových kroužků, představení klauna Lukina, posezení u ohně a opékání buřtů



Setkání s andělem



Sportovní olympiáda



Společný den na zahradě

---

## KOMUNITNÍ AKTIVITY

SPOLEČNÝ DEN se snaží i o zvelebení prostředí, ve kterém působí a tím jsou PETŘINY. Loni i letos jsem připravili ve spolupráci s našimi klienty 2 petice.

1. [Petice – veřejny prostor a vanoční strom PETŘINY](#)
2. [Petice – víceúčelové hřiště pro starší děti PETŘINY j](#)

Sbírání podpisů trvalo téměř rok a bylo v různých vlnách. Nejvíce podpisů jsem získali od rodičů žáků ZŠ Petřiny SEVER a to s velkou pomocí dětí z parlamentu. Koncem září jsme PETICE předali na MÚ Prahy 6. Mile nás překvapila rychlost, s jakou jsme dostali odpověď a pozvání na schůzku přímo k panu starostovi Prahy 6 Ondřejovi Kolářovi. Výsledek:

### **1. HŘIŠTĚ**

LISTOPAD 2015

Návrh na vybudování multifunkčního hřiště na současném sportovišti ZŠ Petřiny SEVER a jeho finanční podpora. V listopadu 2015 proběhla schůzka se zástupci školy, architektem J. Huška a zástupcem SPOLEČNÉHO DNE – Janou Ohankovou. Cílem těchto schůzek bylo navrhnout multifunkční hřiště a tento návrh předložit zástupcům MČ Prahy 6.

Březen 2016

Schůzka nad návrhem multifunkčního hřiště na sportovišti ZŠ Petřiny SEVER se zástupcem MČ Prahy 6 panem radním J. Lacinou, ředitelkou ZŠ Petřiny SEVER J. Kindlovou, panem architektem J. Huškem a ředitelkou Společného dne J. Ohankovou. Skvěle připravený projekt byl přijat velmi pozitivně. Hlavní důvod je i v tom, že tento záměr nemá pouze škola, ale i občané Petřin a rodiče školy. V blízké budoucnosti bude probíhat jednání města a školy nad tímto návrhem. Budou hledat možnosti financování tohoto projektu.

### **2. Veřejný prostor na Petřinách**

Listopad 2015

Prozkoumání možnosti umístění vánočního stromu podle námi navržených lokalit (Architekta J. Huška). A zvelebení prostoru v okolí vysokého, panelového domu před metrem, který je v majetku města. Navrhli jsme zlepšit parkování kolem tohoto domu a vybudování parku s prvkem vody. Tento parčík by navazoval na stávající hřiště za sklenářstvím.

---

## REALIZAČNÍ TÝM

### Zástupci spolku Společný den

Ing. Jana Ohanková – Ředitelka spolku SPOLEČNÝ DEN

Odpovídá za řízení spolku, koordinaci projektu, finanční záležitosti, webové stránky a FB. Je současně i lektorka a terapeutka.

Ing. Kateřina Jíchová – administrativní činnost a lektorka

Mgr. Hana Vondráková – člen spolku, má na starosti grantovou politiku

Mgr. Jiřina Mastníková – člen spolku, právní poradní činnost

### Podpůrné práce a činnosti

Ing. Jana Paredesová – účetní a poradenské záležitosti

Mgr. Alexandra Lampová Dekanová – fotodokumentace

### Lektoři kurzů

1. Anežka Stráníková
2. Tereza Procházková
3. Mgr. Lenka Ryzáková
4. Zuzana Herzingerová
5. Ing. Jana Ohanková
6. Linda Boháčková
7. Kateřina Jíchová
8. Lukáš Šimon
9. BcA. Kateřina Votočková
10. Egon Kunzmann
11. Ing. Tomáš Ohanka
12. Marek Stejskal

---

## PROSTORY PRO REALIZACI ČINNOSTI

Činnost probíhá v pronajatých prostorách:

- **Centrum bojových umění „Dračí brána“** - Křenova 11, Praha 6 – Petřiny,
- **Základní školy Petřiny-sever** - Na Okraji 43, Praha 6 – Petřiny,

- Centrum LÁVKA – Kafkova10, Praha 6 – Dejvice

## HOSPODAŘENÍ

<b>NÁKLADY</b>	
Spotřebované nákupy celkem	<b>49.000</b>
Služby celkem	<b>306.000</b>
Osobní náklady celkem	<b>221.000</b>
Ostatní náklady celkem	<b>4.000</b>
<b>Celkové náklady</b>	<b>580.000</b>
<b>VÝNOSY</b>	
Tržby za vlastní výkony	<b>503.000</b>
Ostatní výnosy celkem	
Provozní dotace celkem	<b>75.000</b>
<b>Celkové výnosy</b>	<b>578.000</b>
<b>VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ</b>	<b>-2.000</b>