

Občanské sdružení SPOLEČNÝ DEN

Sídlo: Na Okraji 35, Praha 6, 162 00

VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2013

Občanské sdružení Společný den působí již od roku 2006 ve čtvrti Petřiny jako místo pro pohybové aktivity tří generací. Občanům Petřin a okolí nabízí pestrou nabídku pohybových a sportovních kroužků a kurzů. Organizuje akce pro rodiny s dětmi, pro seniory. Podporuje aktivní komunitní život.

CÍLOVÁ SKUPINY

- Maminky s miminky (od narození do 1 roku)
- Rodiče s nejmenšími dětmi 1 – 3 roky
- Předškolní děti 3 – 7 let
- Školní děti
- Dospělí
- Senioři

ČINNOST SDRUŽENÍ V ROCE 2013

Činnost probíhala od ledna do června a od září do prosince.

V červenci a srpnu se intenzivně pracovalo na organizačních a propagačních záležitostech (příprava nové sezóny, webové stránky, propagační materiály).

- Projekt **Komunitní život na Petřinách** ve spolupráci se ZŠ Petřiny-sever
- Rozvíjení volnočasových **zájmových kroužků v ZŠ Petřiny-sever**
- **Podpora práce lektorů**
- **Důraz na kvalitní podmínky pro činnosti** – zlepšení úklidu, úprava vstupního prostoru Dračí brány, dovybavení sportovních potřeb
- **Zkvalitnění propagace** — úprava webových stránek, založen FB profil, inzerce v časopisu Šestka, nové tištěné letáky, účast na propagačních akcích
- **Spolupráce s MČ Prahy 6.** Podány 2 žádosti o grantový příspěvek: Komunitní život pro třetí věk, Volnočasové týmy
- **Veřejnost seznámena s novými iniciativami:** vánoční strom na Petřinách, víceúčelové hřiště pro starší děti a mládež
- Naplňování sociálního projektu Veřejná služba, realizovaného MČ Praha 6

Kurzy a kroužky

22 kurzů pravidelných aktivit každý týden od pondělí do neděle:

- a) Kroužky pro děti a pro rodiče s dětmi: Batolecí hrátky, Tvořivá ABECEDA, Sportovní ABECEDA, Cirkusová abeceda, Cirkusová školička, Tanečky, Tanec a taneční tvorba, Cvičení Ma-Mi
- b) Kurzy pro dospělé: Jóga, Pilates, PowerYoga, Fit4Mami, AfroDance Fitness
- c) Kurzy pro seniory: Cvičení pro zdravá záda, Relaxační cvičení

Zapsáno **125 členů** do pravidelných kroužků pro děti a zhruba **110** stálých návštěvníků na cvičeních pro dospělé, z toho **30 seniorů**.

Registrováno přes 250 zájemců k elektronickému odběru „novinek“.



Akce pro veřejnost:

Výtvarná dílna nejen pro seniory (malování na hedvábí) - 10. 1.

Novoroční seminář: Hatha jóga - 12. 1.

Přednáška s besedou: Toulky Baskickem – poznejte severní Španělsko - 24. 1.

Výtvarná dílna nejen pro seniory (drátkování) - 7. 2.

Hra zimní stavby

Beseda s projekcí „Kuba inkognito“ s úspěšnou dokumentaristkou Zorkou Cejnkovou - 28. 2.

Výtvarná dílna nejen pro seniory (vosková technika) - 7. 3.

Nedělní odpoledne pro děti s tancem a cirkusem- 17.3

Jarní seminář pro dospělé: AfroDance Fitness a relaxační cvičení - 17.3.

Přednáška s praktickou ukázkou a relaxací: Kraniosakrální biodynamika a prevence bolesti – 21. 3.

Výtvarná dílna nejen pro seniory (keramika) - 4. 4.
Přednáška: Máte rádi PTÁKY? - 18. 4.
Výtvarná dílna nejen pro seniory (keramika) - 2. 5.
Přednáška: Oborou Hvězda a zahrada Břevnovského kláštera s volně navazující vycházkou - 16. 5.
Společný den na zahradě – slavnost pohybu, tance a cirkusu - 11.6.
Společný den s KUBBEM: Hra VIKINGŮ na zahradě ZŠ Petřiny SEVER - 6.6.
Ladronkafest – 13.9.
Podzimní hra pro celou rodinu SPOLEČNÝ STROM na Petřinách - od 15. 10. do 31.10.
Tvořivé dílny - 15.11.
Nedělní seminář pro děti - 17.11.
Procházka s výkladem do obory Hvězda - 23.11.
Adventní společný den pro seniory - 28. 11.
Setkání s Andělem - 11. 12.

Zapojili jsme se do projektů MČ Praha 6: Měsíc zdravé šestky, Ladronkafest.



Mikulášská hra



Společný den na Petřinách



Ladronkafest



Nedělní cirkusový seminář

REALIZAČNÍ TÝM

Zástupci o. s. Společný den

Ing. Jana Ohanková – řízení občanského sdružení, koordinace činnosti

Mgr. Hana Vondráková – pedagogické a programové záležitosti, webové stránky

Mgr. Jiřina Mastníková – právní a finanční záležitosti

Podpůrné práce

Ing. Martina Smržová – účetní

Bc. David Kraml – správa webových stránek

Eliška Svobodová – design

Mgr. Alexandra Lampová Dekanová – organizační pomoc

Lektorský tým

Anežka Stráníková

Bc. Lenka Ryzáková

Zuzana Herzingerová

Ing. Jana Ohanková

Mgr. Marie Rumlenová

Lukáš Šimon

BcA. Kateřina Votočková

Mamadou Lamine Sonko Diatta

Monika Rebcová

Bc. Tereza Bažantová

Eliška Svobodová

Jana Švejdová

Prostory pro realizaci činnosti

Činnost probíhá v pronajatých prostorách:

- a) Centrum bojových sportů Dračí brána, Křenova ul. 11, Praha 6 – Petřiny
- b) tělocvičně ZŠ Petřiny-sever, Na Okraji, Praha 6 – Petřiny

HOSPODAŘENÍ

| NÁKLADY | |
|-----------------------------|------------|
| Spotřebované nákupy celkem | 22 |
| Služby celkem | 286 |
| Osobní náklady celkem | 207 |
| Ostatní náklady celkem | 5 |
| Celkové náklady | 520 |
| VÝNOSY | |
| Tržby za vlastní výkony | 469 |
| Ostatní výnosy celkem | 0 |
| Provozní dotace celkem | 45 |
| Celkové výnosy | 514 |
| VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ | -6 |